

讚 *Braavo!*

China Times Weekly - 8/31-9/6 2007

時報周

NO.150 每周五出刊 2007.8.15-8.17

3本特價 **75**元

行家推薦
異國美食新餐廳



狠玩
老外帶路玩
比峇里島、黃金海岸更high

比·出·國·更·high 老外帶路玩墾丁

墾丁，炙熱的陽光、蔚藍的大海、金黃的沙灘，最符合外籍遊客想像中的台灣。不過，墾丁的美麗可不止於此。本期《Bravo!》將以老外玩墾丁角度，告訴你在他們心中，墾丁的哪些風光，與世界知名景點魅力不相上下。今年夏天打算去哪？跟著我們的路線，就往墾丁去吧！



交通資訊

- 開車** 走中山高下高雄交流道 接省道17號、1號和26號即可抵達；走北二高抵林邊 接省道17號、1號和26號即可抵達墾丁或恆春半島。
- 搭車**：自高雄搭中南客運 高雄客運、國光號 往墾丁即可；於墾丁入住旅館租借摩托車或單車至各景點。
- 其他交通方式** 搭飛機、高鐵或火車抵高雄 自高雄租車或搭公車前往墾丁或恆春半島。
- 客運** 中南客運(0800-000-162)、高雄客運(07-746-2141)、國光客運(07-235-2616)。

行程規畫

第一天

抵達墾丁→ 南灣衝浪→ 騎自行車遊墾丁→ 龍磐大草原騎車看夕陽→ 田園德式小餐館→ 阿飛衝浪藝品店→ 墾丁大街彩繪紋身→ 救國團墾丁青年活動中心

第二天

搭遊艇出海→ 後壁湖漁港阿輝生魚片→ 貓鼻頭小峇里島浮潛→ 搭船出海潛水→ 聚點pub→ 夏威夷豬哥的店→ 夏威夷豬哥民宿

第三天

門馬羅山吉普車探險→ 吉普車溯溪→ 重溪悠客馬場騎馬→ 日落大道看夕陽→ 恆春北門→ 北門溫馨家常菜→ 墾丁凱撒大飯店

第四天

花園涼亭做瑜伽→ 小灣海灘曬太陽→ 衝浪趴板體驗→ 墾丁凱薩下午茶→ 夏都海灘風帆出海體驗→ 海洋獨木舟→ 沙灘滑沙→ 瑪格麗特墨西哥菜→ 墾丁夏都

第五天

青蛙石步道→ 情人海灘→ 佳樂水衝浪→ 白砂海灘→ 打道回府

▶ 不必到美國德州 在墾丁 也能帥氣地騎馬馳乘山野當牛仔。



◀ 搭著吉普車深入叢林裡的Safari 說 在墾丁你也可以體驗南美洲叢林探險的感受。
 ▼ 騎著腳踏車徜徉在一望無際的綠地草原裡 龍磐大草原讓來自紐西蘭的Cam想到家鄉的大牧場。



◀ 搭乘遊艇優閒地躺在甲板上曬太陽 以前在電影場景看到的畫面 在墾丁你也可以享受得到有錢大爺度假的樂趣。





曾

曾經有位來自加拿大的朋友 Brent 告訴我，十多年前網路還沒有如此普遍，大四那年和其他同學計畫著畢業後到亞洲旅行，突然看到了布告欄裡有一則到台灣教英文的小廣告。

「台灣」是什麼樣的地方呢？對台灣沒啥概念的他翻了地圖，喔！台灣是亞洲太平洋上的小島，對於來自北極熊故鄉「溫尼伯」(Winnipeg)的 Brent，腦海裡頓時浮現了細白沙灘、椰影搖曳的熱帶島嶼印象。

來到台灣後他卻被調派到沒有海灘、也沒有很多樹的台北縣樹林，對於台灣這個「熱帶島嶼」的幻想也完全破滅。直到 Brent 和同事去了

趙墾丁，碧海藍天加上大街上穿著細肩帶的年輕女孩。這就對了！這才是他最初的台灣印象。

Brent 的這個台灣印象，被我們當作是個笑話流傳了好多年，原以為只是網路不發達那個年代才會發生的蠢事。然而，這幾年來台灣的科技產業名聞全球，當我跟許多外籍朋友提到這故事，卻引起許多心有戚戚焉的共鳴。原來，真的很多外國人對台灣沒啥概念，除了台北一〇一以外，真的還有熱帶風情的海灘？

墾丁，炙熱的陽光、蔚藍的大海、金黃的沙灘，充滿了熱帶島嶼風情，讓許多遊客體驗到台灣的熱情與活力，也是許多外籍旅客來台灣最喜歡的地點。

老外玩家

■ Cam Mclean 來自紐西蘭基督城，來台灣已經有5年了，當初只是來台北工作1年，自從跟著台灣朋友騎著腳踏車環島旅行後，深深愛上台灣的山林美景，許多台灣人都沒去過的林道、小徑，甚至哪裡賣的乾拌麵最好

吃，Cam 都比我們還熱門熟路。

除了常騎著腳踏車到處探險以外，Cam 也相當熱心介紹許多在香港、新加坡工作的外籍朋友來台灣騎車環島旅行，在朋

友的鼓勵之下，設立了一個專門從事單車旅行的戶外休閒網站：www.inmotionasia.com，帶領許多外籍朋友來台灣探索台灣之美。



▲ 漫步在白砂細緻綿延的沙灘上，這樣的場景有符合老外對於熱帶島嶼台灣的想像空間。



曬得黝黑健美的海灘男孩在滔滔白浪裡帥氣的衝浪，健康的男孩，最帥！

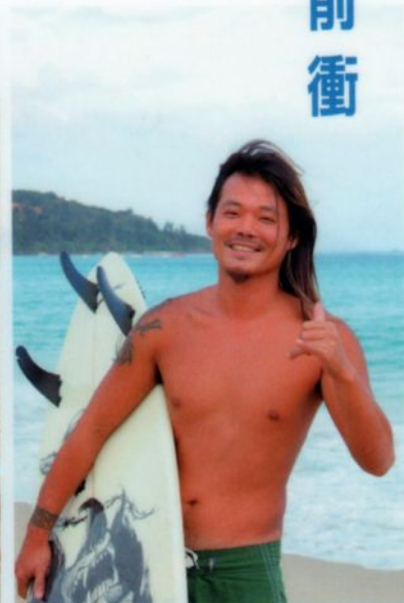
滔滔白浪往前衝

位處於台灣海峽、巴士海峽以及太平洋的墾丁，無論聽什麼風，飄什麼洋流，在墾丁，都可以找得到最適合的地點可以衝浪。近幾年來衝浪成為相當熱門的運動，現在年輕人最夯的活動，莫過於衝浪。

跟著興致勃勃的O3O來到了南灣，我們直奔「阿飛衝浪的店」。找墾丁衝浪高手阿飛來拜師學藝。全身健美黝黑的阿飛，原本在台北從事廣告設計的工作，自從幾年前來到墾丁，愛上了這種在浪裡來瀟裡去的衝浪快感。

抱著衝浪板走在沙灘上，心裡有種莫名的虛榮感，我要去衝浪囉！首先跟著阿飛教練在沙灘上練習基本動作，站在衝浪板上雙膝微彎、雙手伸直保持身體的平衡感，好不容易基本動作通過了，我趴在衝浪板上奮力地往前划，任憑我費了多大的力氣，始終划不出離岸邊二三公尺的距離。

而運動細胞超靈敏的Cam，一下子就抓到訣竅，遠遠地聽到Cam「呦喝」的歡呼聲，帥氣地站在衝浪板上直往我衝過來，把好不容易站起來的我又打回水裡，在海裡衝



▲一身黝黑笑容靦靦的衝浪教練阿飛，憑著對於衝浪的熱情，在墾丁闖出了一片天。

◀上場衝浪之前先在沙灘上練習基本動作，確保衝浪的安全是相當重要的。

▶客制化設計的鑰匙圈，一個約50~100元左右，相當受歡迎。



阿飛衝浪旅店

◎屏東縣恆春鎮南灣路264號

☎(08) 884-6640

◎價錢：雙人房平日2,000元起，衝浪教學課程，包含設備及保險，非房客1,500元，房客1,200元；租衝浪板房客400元、非房客500元；租車平日300元、假日400元（限房客）

阿飛衝浪專賣店

◎屏東縣恆春鎮墾丁路324之1號

☎(08) 226-3987

衝浪旅店



浪衝到「互撞」實在有夠狼狽。

對於這次的衝浪初體驗，來自紐西蘭的Cam說，這裡的水域以及浪潮相當優，看著海面上衝浪板幾乎塞車的盛況，可媲美在澳洲黃金海岸的「Surfer's Paradise」。台灣的衝浪者天堂，就在墾丁。

墾丁×紐西蘭牧場

風吹草低見牛羊

曾經騎著腳踏車來墾丁多次的 Cam 告訴我墾丁有個台灣第一的私房騎車地點 就算是我這種超沒平衡感的肉腳 在那裡騎車 怎麼摔也不會受傷。

跟著熱門熟路的 Cam 騎著腳踏車往社頂公園方向 路攀爬 就在過了兩段費力的斜坡路段 Cam 突然轉進了道路左邊的 一條小巷子裡

納悶的我跟著前騎 深呼吸 噢·空氣中竟然有股牛糞味? 沿著這條鄉間小路往前騎 兩旁的大草原愈漸開闊 山坡上還有成群的牛羊



▲山坡上還有成群的牛羊低頭吃草。



▲龍磐大草原一望無際的翠綠青草地，騎腳踏車超過癮。

龍磐大草原

- 🚗 交通：沿台26省道（鵝佳公路）往佳樂水方向行駛 經過雷達站後 馬路延伸的一大片綠波草地即是龍磐大草原。
- 🚌 搭乘屏東客運往水蛙窟的班車 至龍磐公園站下車。

墾丁牧場

- 📍 屏東縣恆春鎮牧場路1號
- 🕒 08:00~17:00
- 🚗 交通：往社頂公園方向 左邊牧場路巷子轉進去即可抵達。
- 🚌 搭乘屏東客運往社頂的班車 至恆春牧場站下車。

順遊景點

低頭吃草 這樣的場景像極了 Cam 從小熟悉的紐西蘭家鄉 沾滿了全身牛糞學會騎腳踏車 是他最難忘的童年回憶。

來台已經五年的 Cam 每當想家的時候 就會來墾丁騎腳踏車 在台灣 也能見識到紐西蘭的風吹草低見牛羊的牧場草原。

除了在墾丁牧場騎腳踏車讓 Cam 有種回到家鄉的熟悉感 另一個 Cam 強力推薦的私房騎車地點就是龍磐大草原 綿延好幾座山丘 一望無際的翠綠草原 微風吹拂草原就像迎風搖曳的綠波浪 空氣中散發出淡淡的青草香 軟綿綿地 讓我好想躺在草地上滾兩圈。

讚 **Bravo!**



▲以台灣的九大姓氏為堂號做為每棟住宿區的房號 在這裡 也上了一堂台灣歷史課。

◀通往青蛙石的海濱步道 也設計得很古典優雅。

推薦住宿

救國團 墾丁青年活動中心

●屏東縣恆春鎮墾丁路17號

☎(08) 886-1221

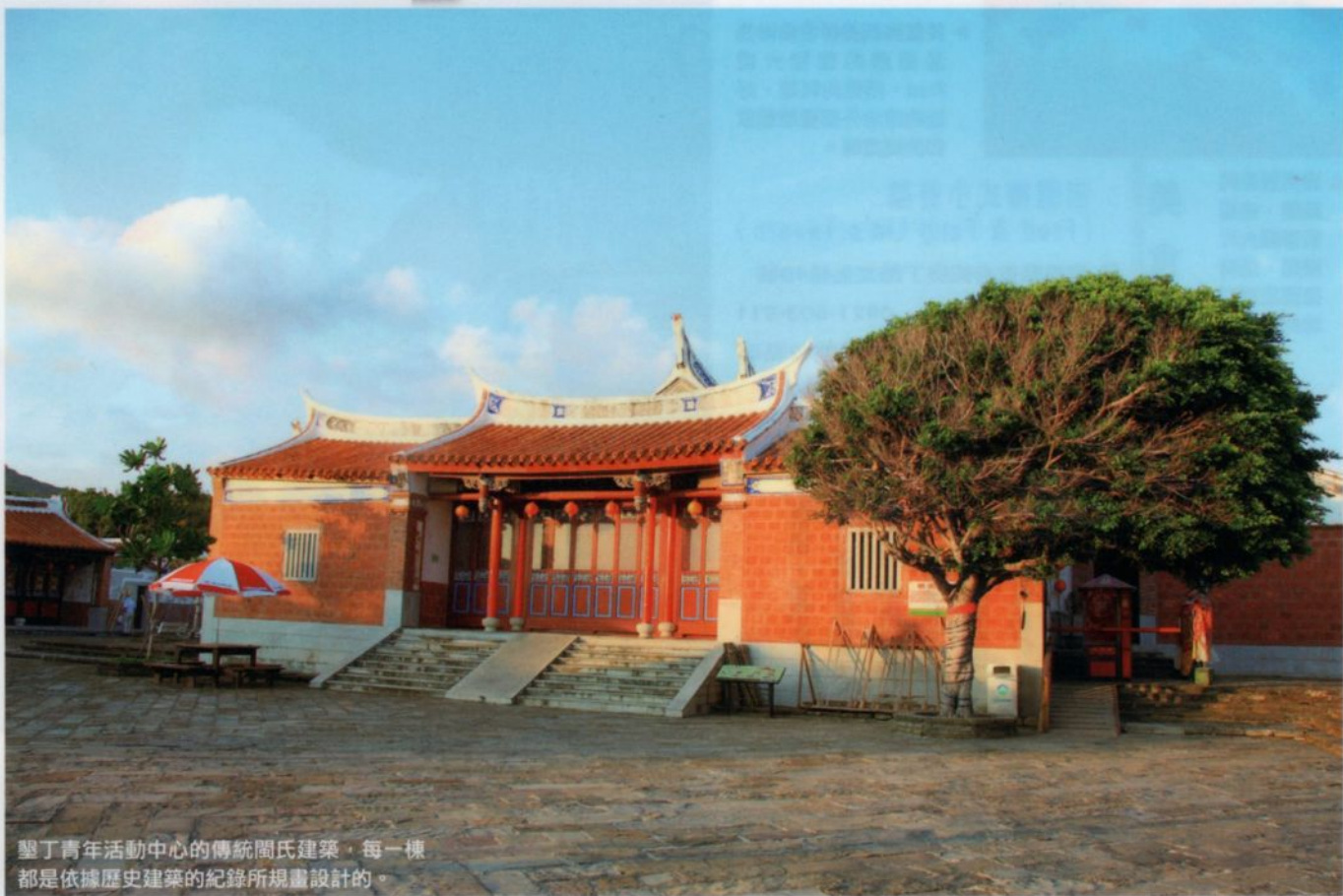
💰雙人房平日1,800元起
假日2,500元起

閩南宅院初體驗

墾丁×古鎮中國風

墾丁地區有許多豪華的度假飯店或民宿 各有特色與風格 不過來墾丁很多次的C&B特別喜歡充滿中國傳統風格的墾丁青年活動中心 古典優雅的閩式傳統建築 可滿足了老外對於傳統中國的想像。

占地廣達二十五公頃 十七棟閩南式傳統大宅院的建築 可是由國寶級建築大師漢寶德博士所設計。 以台灣百家姓陳氏穎川堂、王氏太原堂、林氏西河堂等九大姓氏做為聚落的堂號 建築格局有閩式建築的三合院 二落院、祠堂 書院及客棧 外觀復古風格 房間卻不輸給觀光飯店的現代化設備。來到這裡 彷彿是 腳踏進了時空隧道 回到了百年前大稻埕的風華絕代。



墾丁青年活動中心的傳統閩氏建築，每一棟都是依據歷史建築的紀錄所規畫設計的。

墾丁×德國家鄉味

小巷內歐洲美食

這家位於墾丁警光會館後面小巷弄裡的「田園德式小餐館」真的很難找，沒有明顯的招牌，餐廳就像是來到德國莊園的home stay，充滿了歐洲鄉家的家庭溫暖。桌上已經擺滿豐盛的菜餚，比我手臂還粗壯的烤豬腳正熱騰騰地從烤箱裡出爐，連龍蝦都切成像花壽司的大份。沒有固定菜單，每個人只要七、五十元。老闆完全看當日心情來做菜，道地的德國菜口味，連許多老外吃了都會想流淚淚的家鄉味。

挺著大肚臍滿頭白髮，長得很像是肯德基爺爺的老闆Fred，滿頭大汗地從廚房裡走出來，倒給我一杯德國特產的藥草酒Jägermeister，「乾杯，妮妮地道出他在墾丁的故事。」

二十多年前到大魯閣旅行，Fred遇到了來自墾丁的姑娘，談了十幾年的戀愛，終於在二〇〇〇年結婚。怎料，一年多前的一場車禍失去了愛妻。傷心欲絕的Fred擦乾眼淚後決定回到與愛妻共同打造的小天地，並負起照顧妻子年邁雙親的



▲餐廳就像是來到德國莊園的home stay。

▶笑聲爽朗長得很像肯德基爺爺的德國大廚Fred，所做的料理好吃的連老外都會想起家鄉的媽媽味。



美食推薦

田園德式小餐館 (Fred & Fang Lin's Tavern)

- 屏東縣恆春鎮墾丁路文化巷48號
- ☎ (08) 886-1675 0921-503-911
- 晚上18:00開始 需在中午12點以前預約
- 訂位當晚用餐 每人750元

▲滿桌豐盛的菜餚，連龍蝦都很大片，豪邁還有德國家鄉口味的料理。

責任。當Fred在廚房裡做菜，看著牆上愛妻微笑的照片，就好像心愛的妻子不曾離去。

經歷過這場人生巨變後的Fred對於人生更加豁達，每天十二點若沒接到當天的訂位電話，他就會騎著摩托車到處趴趴走，彷彿回到以前與愛妻在墾丁的那段甜蜜時光。而Fred也將對於墾丁與愛妻的那份愛，充分地表現在他所料理的每道菜餚裡。今晚，在田園德式小餐館吃的每道菜餚裡，Fred的愛，我們也感受到了。

私人遊艇豪華遊

在墾丁的後壁湖遊艇港 台灣最多的私人遊艇停靠港 除了有錢大爺們的私人遊艇 近幾年來 也有不少業者推出搭乘遊艇出海的行程 只要五百元 買不起遊艇的我們也可以搭著千萬元打造的豪華遊艇 兩小時體驗有錢人的遊艇出海樂趣。

我們就像是來到糖果屋的小孩 好奇地到處探索這遊艇到底有豪華 船艙下方還有間超寬敞的視聽娛樂室 可容納十多人在這裡歡唱 船上還有設備完善的衛浴設備 小型烹調設備 真的要搭遊艇去環遊世界 應該也沒問題。



▲ 搭乘遊艇悠閒地躺在甲板上曬太陽 以前在電影場景看到的畫面 在墾丁 你也可以享受得到有錢大爺度假的樂趣。

▶ 在墾丁後壁湖碼頭 停靠許多豪華的私人遊艇 比高級比豪華可不輸給邁阿密的遊艇碼頭囉。

海洋傳奇

- ◎ 屏東縣恆春鎮大光里大光路79-43號 (後壁湖遊艇港)
- ☎ (08) 886-7869
- ◎ 海地觀光半潛艇成人380元 (40~50分鐘航程)；遊艇嘉年華 成人500元 (約90分鐘航程)；頂級玩家長包船假期 每船39,000元 約3-4小時 包含飲料 啤酒、BBQ、浮潛活動、海釣、水上摩托車等

後壁湖美食

■ 來到墾丁之前 辦公室的同事就特別交代 一定要想辦法幫他們去後壁湖漁港買輝哥生魚片宅急便送回來。奇怪了 生魚片到處都吃得到 何必非要到後壁湖買呢？

位於後壁湖漁港魚市的(7號)輝哥生魚片專賣店 其實跟一般漁港的海鮮熱炒店差不多 當我點的生魚片端上桌後 還真嚇了我一大跳 一盤足足有20片綜合生魚片只要100元 真的便宜又過癮。原本從事海鮮大批發的輝哥 打從後壁湖漁港魚市建好後就在這裡賣海鮮了 便宜又新鮮的海鮮美食 更是輝哥生魚片擷獲許多老饕的祕方。除了生魚片以外 輝哥還特別推薦恆春半島特有的貓眼螺以及蜈蚣菜 更是夏天來到後壁湖不能錯過的美味。



輝哥生魚片

DATA

- ◎ 後壁湖漁港魚市七號
- ☎ (08) 889-7776
- ⌚ 平日11:00~17:00 假日11:00~20:00
- ◎ 生魚片小分100元 (20片) 貓眼螺每分150元 蜈蚣菜150元。

◀ 在後壁湖碼頭巧遇駕駛帆船環遊世界的加拿大籍旅客 台灣可是他們亞洲旅行的最後一站。



墾丁×峇里島美景

潛入海底花園中

來到台灣最美的海域 不下海去
潛水 可真是白來這麼 遭。不

過 前陣子在七星岩發生的潛水意
外 讓我們這兩個才拿到open

Water潛水執照的菜鳥 想玩又有點
怕。跟教練確認過後 建議我們不

妨先從簡單的岸潛開始 而且還要
帶我們去 個墾丁地圖上找不到的

私房地點 潛水客口耳相傳的「小
峇里」。

介於核三廠出水口與貓鼻頭之間
有片靜謐的岬灣 天然的珊瑚礁岩
將整個海灣圍成 座半圓形的海
灣 清澈的海水以及細白的貝殼
砂 還可清楚望透水裡的小魚。由

墾丁×菲律賓獨木舟

安靜的英國酒館

海上獨木舟這項在國外早已風行

多年的海洋遊憩運動 近幾年來也
逐漸嶄露頭角 自己以前曾在菲律

賓的小島跟著漁夫划海洋獨木舟

墾丁龍環度假中心

屏東縣恆春鎮南光路5-1號

(08) 888-0661

www.longing.com.tw

推薦住宿

▶除了岸潛以外 在墾
丁 潛水好手們最推
崇的還是搭著船出海
的船潛。



▲位於核三廠出水口附近的「小峇里」天然的珊瑚礁岩圍成的岬灣 這裡可是潛水愛好者的私房潛水地點。



於這裡屬於生態保育區 嚴格
禁止會污染水源的機動型船
隻 平穩的水流海域 更是浮
潛與潛水初學者最佳的天堂。

我和Car趕緊穿戴好裝備
後 跟著教練往峽灣外游 當
我們下潛至五、六公尺的深
度 就像是來到 座美麗的海
底花園 搖曳擺動的珊瑚以及
穿梭在我們身旁的熱帶魚 還
有不怕生的雀鯛聚集過來 忘
了戴手套下水的Car白白嫩嫩
的雙手 更是被雀鯛當做麵包
來咬 多了好幾道被魚強吻的
傷痕。直呼過癮的Car興奮地
說 墾丁海域的美麗海底世
界 比陸地上還精采 「明
天 後天 我還要來這裡潛
水！」

體驗回歸原始的捕魚方式 感覺挺
奇妙的。這次在墾丁的夏都沙灘酒
店 看到沙灘上五彩繽紛的獨木
舟 躍躍欲試的我們當場報名獨木
舟體驗行程。跟著我就與教練 一
起「下海」操作時 雙手緊握著槳跟
著教練的口令 考驗著彼此的默契
配合及體力 划過 波波的白浪奮

小巷內的英國酒

晚上的墾丁大街可媲美周末的饒河街夜市般熱鬧，還有霓虹閃爍辣妹熱舞的酒吧。不過，在小巷子裡面有家已經開了十六年，具有英國鄉村氣質的英式小酒吧「聚點PUB」是許多熟知門道的老外，推薦在墾丁享受輕鬆夜晚的好去處。

曾在墾丁凱薩擔任調酒師的Pete以及Pete，選擇以不熙熙攘攘的方式，提供旅客有一個安靜享受微醺夜晚的好地方。遠離大街上喧囂的人潮，在聚點，靜靜地喝杯小酒，更能體驗墾丁的異國優雅風喔。

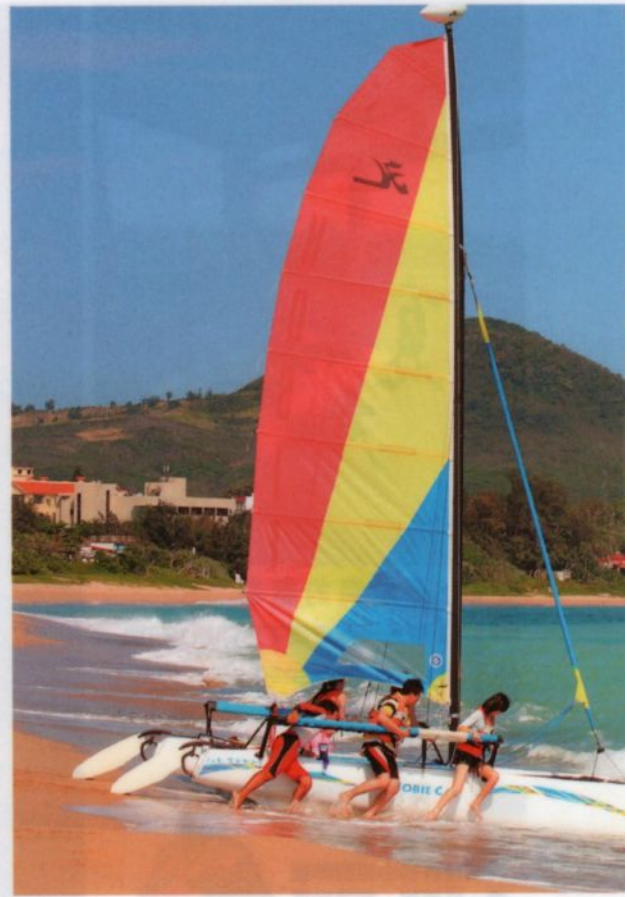


▶和教練划著獨木舟出海，看起來很帥，划起來其實挺費力的咧。

▶嘿咻！嘿咻！要搭船出海之前，大家得先合力把船推出去。



充滿英式鄉村風格的聚點PUB，典雅的英式風格，在墾丁喧囂的夜晚生活，讓人感到特別輕鬆舒暢。



力往前衝，原來要在汪洋裡划著帆輕舟，可是相當累人的。

在夏都海灘還有另一項比較不需要花力氣的風帆船運動，更是男生把妹妹的最佳絕招。風帆船體積較大，只要坐在船上操控風帆，就可以輕鬆地優遊蔚藍大海，而墾丁偶爾吹著強勁的落山風，更是吹動風帆往前衝的最佳動力。風大時要試著控制風帆，連Carve這種人高馬大的壯丁都顯的有些吃力。

聚點PUB

- ◎ 屏東縣恆春鎮墾丁路通海巷1號
- ☎ (08) 886-1729
- 🕒 19:00~01:00

▶ 聚點的招牌特調雞尾酒「藍色夏威夷」200元。

◀ 位於墾丁大街的小巷弄內，這家聚點PUB可是熟知巷子內熱門熟路的老墾丁最常聚會的地方。



D
A
D
T

墾丁×阿囉哈熱情

遇見夏威夷豬哥

在墾丁的辣妹 除了細肩帶背心、超短的夏威夷熱褲、比基尼以外 還得在頭髮上戴朵花 這才是墾丁辣妹的標準裝扮。

住在墾丁已經十五年 曾在墾丁凱薩飯店擔任健身房經理的Duggar 對於墾丁熟悉的程度 連在地人都開玩笑說他可以競選台灣第一位老外里長。Duggar 面播弄著夏威夷傳統樂器Ukulele笑著說

他的英文名字很像台語發音的「豬哥」 大家都叫我「夏威夷來的豬哥」。幾年前Duggar與健美活潑的太太Carnie 弄了輛一手箱型車專賣從夏威夷進口的飾品、比基尼與夏威夷衫。今年初才移至大灣開了這家「夏威夷的豬哥」 樓下是夏威夷進口藝品專賣點 樓上則是富有夏威夷風情的平價民宿。來墾丁怎樣的打扮才是最夯！海灘上比基尼穿著鮮豔夏威夷衫的阿伯 連怕曬黑的歐巴桑都戴了頂花稍的夏威夷草帽 有了一「夏威夷的豬哥」 今年的墾丁充滿了夏威夷風情。



夏威夷的豬哥

屏東縣恆春墾丁大灣路176號

(08) 886-2030

兩人房淡季平日800元起

假日1200元起

暑假及旺季假日1800元起。

▶ 房間裡許多小東西如檯燈、床單等，都是從夏威夷進口，讓你感到濃濃的夏威夷風情。



◀ 可愛的夏威夷豬哥搖搖玩偶 每個390元 是熱賣商品。



播弄著Ukulele 曬得健美黝黑的Duggar 是夏威夷豬哥最熱情的活招牌。

吉普車馳騁快感

光是在墾丁玩水騎車還不過癮

我們安排了 天的時間到恆春半島

上面 點的四重溪 彷彿自己就是

印第安納瓊斯那般踩緊吉普車油

門 朝著叢林大膽探險。這可說是

Can最近來墾丁迷上的活動之一

我們 行人搭著墾丁大腳車隊的吉

普車 跟著教練 路直奔連地圖上

搭乘著馬力超強的
吉普車奔馳在山林
裡，教練突如其來
第一個S型急轉彎，
真是措手不及。



▲開著吉普車急衝水窪 挖咧！濺起的水花把我們淋成落湯雞。

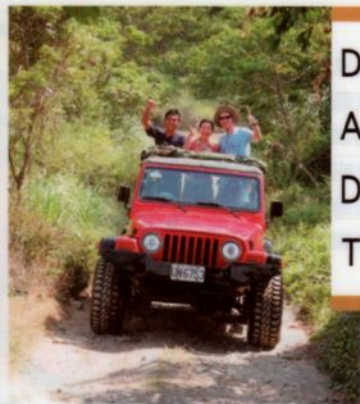
墾丁大腳車隊

屏東縣滿州鄉永靖村
和興路6-16號

(08) 889-0032

勇闖門馬羅山每人
800元 全程2小時
包括門馬羅山、湖
溪、觀海草原。

◀開進了羊腸小徑 我們還
得一路幫忙撥開茂密的芒
草叢。



都標示不出來的「門馬羅山」。教練說門馬羅山的台語是「摸無路山」只有熟知門道的當地人才知道私房景點 遊客根本摸不到路上山。剛開始的前段路 我們得在深山裡披荆斬棘 闖出一條顛簸迂迴的羊腸小徑 循著山稜線上山前方綿延交錯的山丘竟是一片綠油的平坦大草原 在短短的十分鐘路程 竟有差異性如此大的景觀與感受 實在是太神奇了。

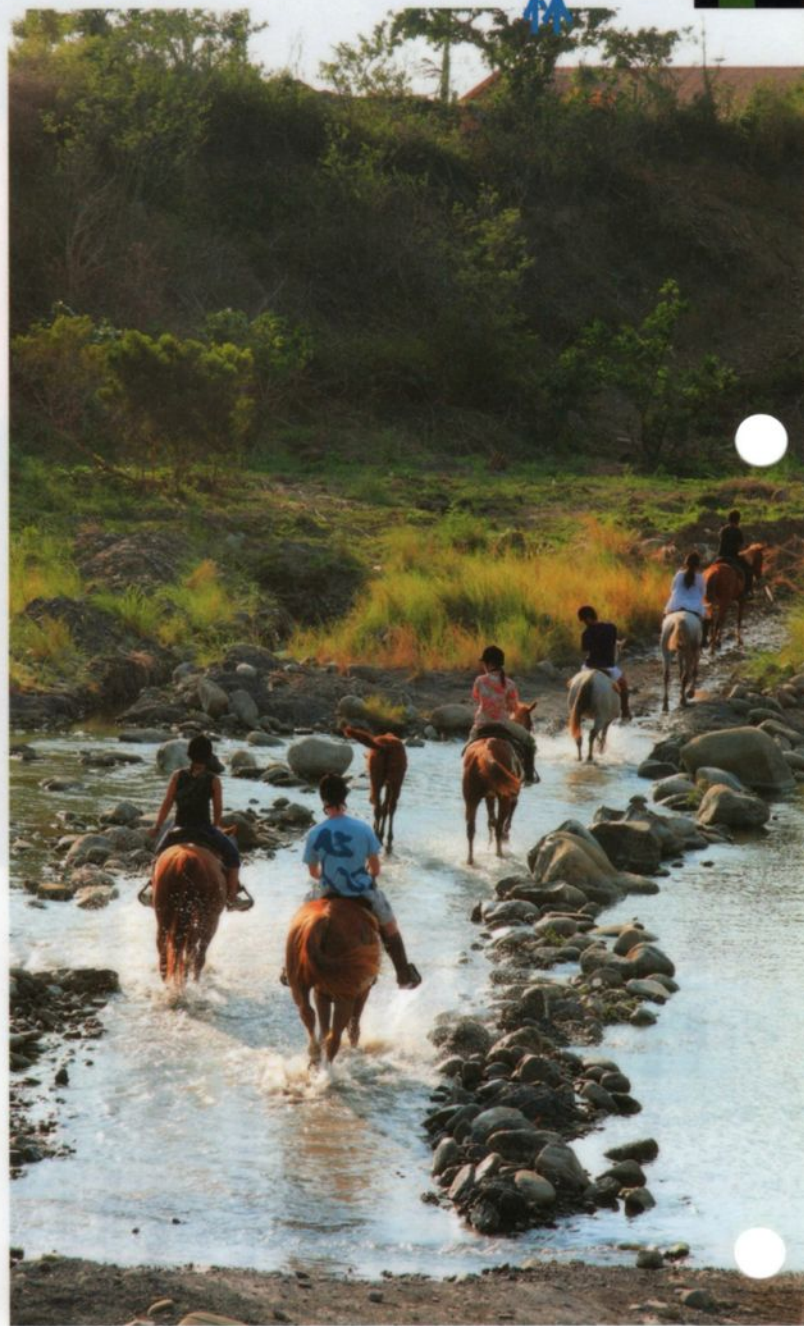
等 下 精采刺激的還沒開始咧 當Can才剛講完這句話 教練突然以時速 一百公里的速度往山下衝 還來不及反應的我們尖叫聲響徹整片山谷 好不容易把差點迸出嘴邊的心臟抓回原位 教練又來個急速轉彎衝上山坡 可憐的Can夾在我們兩個中間 這一趟玩下來差點耳聾。

接下來的這段神祕之旅 教練特別吩咐我們把隨身的包包、相機、手機全部交出來。繞過了幾座山丘 往溪邊小徑駛去 這條看起來很靜謐又沒啥水流的小溪 還有好幾頭水牛正泡在水裡納涼 正當我們深感疑惑之際 教練突然油門踩到底 股腦地往溪床裡衝 激起的水花 可把我們全身淋得溼透 那沁涼的舒暢 真是痛快。教練再衝一次吧！

躍馬奔馳山林

另一項讓平常看起來不起眼的男生都可以變帥哥的活動「騎馬」可將我們今天的刺激活動帶入另一個高潮。原本以為只是騎著馬在操場上走，圈罷了，教練還煞有其事地要求我們要穿上馬靴、戴上安全帽，需要這麼慎重嗎？當我們選好馬騎上去之後，這些馬匹似乎已經裝上了GPS導航，竟然略過旁邊的練習操場，路往後山走去。

童話故事裡的王子騎著白馬看起來帥氣又挺拔，不過當我騎著馬走在崎嶇蜿蜒的小徑後才知道，顛簸加上在馬背上不停地抖跳，回程時歸心似箭的馬匹，還懂得欺負我們這群菜鳥，突然加快腳步，路奔跑，我只好抓緊馬韁，兩腿夾著馬，壯死緊，我愈是緊張，馬卻跑得愈快，整趟約一小時騎下來，骨盆腔差點抖到移位，才知道騎馬真的需要很好的技巧，要當帥氣的西部牛仔，也得要有很強的腰力。



墾丁四重溪悠客馬場

屏東縣車城鄉統埔村統埔路23號

(08) 882-1122

30分鐘體驗1,300元

▶ 騎著馬奔馳在山林裡，越過小溪，走進叢林裡，這種體驗真的很像是西部牛仔要去開疆闢土。

◀ 騎著馬進茂密的山區小徑，頗有策馬入林的感覺。

阿嬤家常菜

■ 位於恆春一級古蹟北門旁邊的這家看起來不太起眼的家庭式小餐館「北門溫馨家常菜」，主廚是感情相當好的婆媳，可是許多在墾丁在地人推薦最有阿嬤味道的家鄉菜。

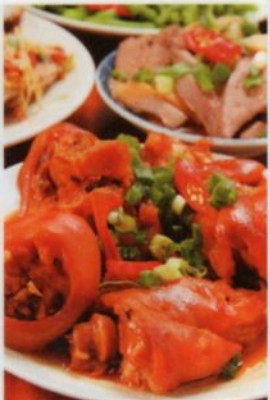
特別推薦這裡的煎魚，每天早上媳婦會去菜市場選購最新鮮的魚，婆婆高超的煎魚技術，把魚肉外面煎的金黃酥脆，卻保有裡面的魚肉鮮嫩多汁，真想把向來煎魚技巧不怎麼好的老媽送來這裡拜師學藝。

北門溫馨家常菜

(08) 888-2230

18:00~22:00

▶ 恆春的特產小青龍，看起來像是很辣的青辣椒，其實吃起來很清甜一點都不辣。



▲ 另一道招牌菜滷豬腳，每塊40元。



慵懶住度假飯店

每次休假的時候 我總喜歡去泰國的小島 找家度假飯店 待就是好幾天 吃飽睡、睡飽吃 偶爾玩一下飯店的設備 或是什麼也不做 慵懶地度假。其實在墾丁 也有不少具有國際水準的度假飯店 除了提供舒適的住宿環境及美味的餐飲 這些飯店還提供不少娛樂設施及活動 更讚的是 只要是住宿的客人 不需要另外付費 在這麼舒服好玩的五星級度假飯店 誰還想到處趴趴走!

在墾丁地區五星級飯店的龍頭「墾丁凱撒大飯店」比高檔、比豪華 絕對是台灣地區首屈一指的頂級度假飯店之 既然選擇要來這裡優閒度假 在軟綿綿的大床上賴床到自然醒 那是一定要的啦!為了營造如峇里島般的度假氛圍 樓下的一排房間規畫設計成附有小花園以及戶外浴缸的私人花園房 我的貴婦假期 就從充滿鳥語花香的小花園裡的泡澡開始。

既然要當貴婦 早上十點 先在游泳池畔的發呆亭跟著教練做瑜伽 迎風吹拂帶有淡淡花香的微



推薦住宿

墾丁凱撒大飯店

- 屏東縣恆春鎮墾丁路6號
- ☎ (08) 886-1888
- 💰 青春行專案2天1夜 (2人房) 4,500元起

墾丁夏都沙灘酒店

- 屏東縣恆春鎮墾丁路451號
- ☎ (08) 886-2377
- 💰 綺戀夏都專案 (2人房) 平日4,500元起 假日6,300元起。

▲ 墾丁凱撒的人氣王 愛說話又愛撒嬌的金剛鸚鵡。

▶ 躺在熱帶花園裡的游泳池畔享受墾丁暖暖的陽光 在墾丁凱撒度假 你也可以很慵懶舒適。



風 感覺真的很像身處於某個東南亞小島度假的氛圍。

在墾丁地區有好幾處戲水海灘 位於飯店對面的小灣 算是規畫較好的海灘 優雅地在花園池畔邊喝完下午茶後 趁著天氣較涼爽的下 午 來到這海灘散步走了幾趟 雖然我努力地想當個優雅的貴婦 不過當我看到飯店活動指導員正在吆喝著趴板衝浪教學 躍躍欲試的我 貴婦的矜持當場破功 先玩個過癮再說吧。

而距離墾丁大街約二百公尺的夏都沙灘酒店 擁有一大片靜謐潔淨的細緻沙灘 顏色鮮豔的飯店外面有著 排椰子樹及棕櫚樹迎風搖曳 富有南洋風情的沙灘 是墾丁地區最具有度假氣氛的飯店 去年又增建的新區域 房間的設計與規畫以地中海風情為主 偌大的浴缸還有 一片可以眺望大海的落地玻璃 看著窗外的碧海藍天泡澡 感覺更舒坦。

墾丁×墨西哥美食

飆汗猛吃辣肉飯

在墾丁大街上有不少異國料理餐廳 但是我發現 好像來到墾丁的老外 都聚集在這家墨西哥餐廳 愛湊熱鬧的Cam 馬上拉著我去嘗嘗這吸引眾多老外的好滋味。

墾丁熱情的豔陽配上墨西哥菜的香辣夠勁絕對是最佳的絕配 當我們點的菜端上桌 分量大到令我們當場傻眼 我最喜歡的辣肉飯 香辣的墨西哥辣肉醬均勻地拌在飯裡 炒 每一口都可以吃到濃郁的牛肉及墨西哥豆 微辣的口感讓我們吃到猛飆汗 過癮極了。

CTW



以墨西哥菜為主題的瑪格麗特 可是許多來到墾丁的老外最愛。



▲下的花園套房就像是峇里島的villa 有專屬的小花園與靜謐的空間。

▶躺在沙灘遮陽傘下打盹 享受南台灣的热情與慵懶假期。



在後方有一大片美麗的海灘 還有海上獨木舟、風帆及飄沙活動 只要是住宿的客人 都不需要額外付費。相當特別的飄沙 基本上是因為墾丁的落山風 把沙子吹拂堆積成一個小沙丘 隨著風向與季節 這片沙丘還會到處移動。我們跟著教練拿著滑板從兩層樓高的沙丘往下滑 笨拙的我加上重力加速度 像是滾雪球般滾下山丘 還狠狠地吃了滿口沙。

瑪格麗特餐廳

○屏東縣恆春鎮墾丁路21-3號

☎(08) 886-1679

●平日10:00~00:00

●假日09:00~00:00

☑瑪格麗特拼盤200元、辣味蛤蜊義大利麵220元、墨西哥辣肉飯250元

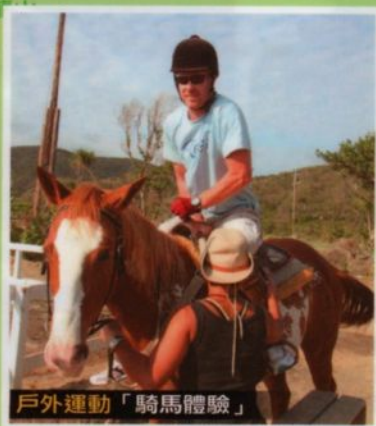
◀墨西哥辣肉飯/250元

香辣夠勁辣肉飯 吃得雖然十分過癮 但也教我們吃得頭皮都猛飆汗。



美食推薦

老外最愛的5大特色



悠客馬場

車城

