



騎單車、坐平快、集蓋章

環台新招

環島旅行不是新鮮事，用不同的旅遊方式，換個角度遊台灣卻是旅遊的真樂趣。
本期《BRAVO!》帶你跟著老外自行車隊環島，追隨七年級女生搭平快火車旅行、和軟體工程師一同一步一腳印玩遍三百一十九個鄉鎮。用三種不同的旅行方式，看見台灣不同的美麗。

台灣的面積有三萬六千一百八十八平方公里，南北縱長約三百九十五公里，環島海岸線長約一千一百二十九公里，這些連小學生都知道的資料，對許多住在台灣幾十年的人而言，只不過是一堆考完就忘的數據資料。
幾年前的「微笑台灣三一九鄉」活動，引起相當廣大的回響，我也是經由這個活動舉辦的大力宣導，才終於搞清楚台灣的行政範圍原來有三百一十九個鄉鎮，藉由三一九鄉護照蓋章的活動，許多參與活動的民眾有機會走遍台灣的每個鄉鎮，細細品味台灣之美。

這個活動雖然結束，卻掀起以各種不同方式環台旅行的風潮：有人騎著五十西西小機車二十四小時繞台灣一圈；有人像馬英九一樣各地Log Stay，深入台灣；有人翻山越嶺找尋全台灣的野溪溫泉；愛吃的老饕則嘗遍台灣各地小吃做出完整的美食地圖。精力旺盛的大學生不花半毛錢完成環島，有錢人開著私家遊艇繞台灣，體驗歐洲探險隊發現福爾摩沙的驚豔。就連今年的大甲媽祖繞境，都號召萬人騎自行車繞境來締造新的世界紀錄。

為了體驗不同的旅行方式，換個角度細細品味慢遊台灣，你會發現，台灣，真的是個有趣又美麗的寶島。

穿著鮮豔自行車服裝的環島車隊，
騎著自行車遊遍台灣的初體驗。

10天環島路線

從全省各地至台北集合，從陽明山中國麗緻飯店出發

DAY 1

後，引起了熱烈的回響，而參與這趟旅程的九位外籍朋友，大部



▲騎到了台東濱海公園的「男人會館」建築前，看著前方的碧海藍天，有種不小心騎到了帛琉的錯覺。

迷途吸引了許多人熱情地打招呼或替他們迷途，最後還是有勞警察伯伯協助他找到隊友；甚至有警車自願開道，讓他們騎得更順暢。

當我問起大家對於這趟旅程印象最深刻的的事情有哪些，這群老外就像是小學

感動台灣人情味

次行程安排得這麼「猛」。英國飛到台灣的Hugh說，參加過「Action Asia」動感亞洲挑戰越野賽，都比不上這次的行程安排得這麼「猛」。分都是第一次來台灣，但這趟十天的環島之旅，卻是從桃園國際機場下飛機後就立刻搭車由台北開始的緊湊之旅。從

DAY 2

走出夜店遊台灣

發起這趟環島旅行的是來自英國的Adam Moss與來自紐西蘭的Cameron，任職於CLSA證券公司並住在台灣三年的Adam，當Adam在酒吧遇到從事探險運動及旅行規畫的Cameron，兩人便開始著手計畫這趟單車環島旅行。

酒吧相談甚歡後，Adam與Cameron經常相約周末到北部的山區騎單車，Adam發現許多山區的小朋友過著有一餐沒一餐的日子。於是，他們決定利用這趟單車環島旅行來募款，幫助台灣偏遠山區的小朋友。

DAY 3

DAY 4

DAY 5

DAY 6

DAY 7

DAY 8

DAY 9

DAY 10

DAY 11

DAY 12

DAY 13

DAY 14

DAY 15

DAY 16

DAY 17

DAY 18

DAY 19

DAY 20

DAY 21

DAY 22



▲騎了一整天的車，晚上在台東的東台溫泉會館享受溫泉spa，泡完之後特別舒坦快活。

◀沿著台14線從埔里騎到合歡山，過了清境之後，就看到前方白雪皚皚的山頭。

◀看到特大號的茶壺，茶鄉坪林就在前方。

老外自行車隊環島

「有些事情現在不做，一輩子都不會做。」看完了電影《練習曲》後，重新喚起了許多人年輕時的夢想，也帶動了騎單車環島的風氣。不過，這次吸引我跟著環島，卻是因為要跟一群來自紐西蘭、澳洲、英國，及住在香港、新加坡，第一次來台灣的老外一起去。而且，這趟單車環島行，還是為了替台灣偏遠山區的小朋友募款。



DAY 10 聖丁 桃園機場或台北

太麻里 (台9線) 知本溫泉 DAY 9 知本溫泉

長濱 (台11線) 三仙台 台東

安通溫泉 (台9線) 玉里

DAY 8 安通溫泉 (台9線)

埔里 (台14線) 廬山溫泉 DAY 5 廬山溫泉 清境 (台14線)

日月潭 (台21線) 埔里 (台14線) 廬山溫泉 DAY 6 日月潭 廬山溫泉 (台14線)

日月潭 (台21線) 埔里 (台14線) 廬山溫泉 DAY 7 日月潭 廬山溫泉 (台14線)

太魯閣 (台9線) 鯉魚潭 (台9線) 安通溫泉 (台9線) DAY 8 安通溫泉 (台9線)

大禹嶺 (台8線) 合歡山 (台14線) 埔里 (台14線) 日月潭 (台21線) DAY 6 日月潭 廬山溫泉 (台14線)

合歡山 (台14線) 埔里 (台14線) 日月潭 (台21線) DAY 7 日月潭 廬山溫泉 (台14線)

太魯閣 (台9線) 鯉魚潭 (台9線) 安通溫泉 (台9線) DAY 8 安通溫泉 (台9線)

玉里 (台9線) 長濱 (台11線) 三仙台 台東 DAY 9 知本溫泉

達仁 (南迴公路) 楓港 (台26線) 聖丁 桃園機場或台北 DAY 10 聖丁 桃園機場或台北

玩家介紹

■Cameron McLean, 33歲，來自紐西蘭的越野單車玩家，原本來台灣教英文，某次與朋友去爬合歡山，愛上台灣山岳之美，有空就騎著自行車到處探險，台灣許多偏遠山區都有他的足跡，成立台灣戶外探索俱樂部 (Outdoor Adventures In Taiwan)，安排外籍旅客更深入地認識台灣之美。部落格：www.inmotionasia.com

D A T A
 價格預估：10天的環島行程包含三餐、住宿、交通接駁等費用，每人55,000元台幣。
 (本趟行程均投宿於較高檔的溫泉旅館及飯店，故費用較有些，團費及行程可依個人預算及計畫安排)
 IN MOTION ASIA 台灣戶外探索俱樂部
 (Outdoor Adventures In Taiwan) 可代為安排單車環島行程。
 ●電話：0963-046-164 ●網址：www.inmotionasia.com ●

他們在原住民部落喝了不少保力達B加米酒，也嘗過台灣口香糖「檳榔」的滋味；更有熱情的民眾開車跟了一段路後，主動地買包子、肉粽或水果請他們吃；而第一天住在陽明山中國麗緻飯店時，當經理知道他們這趟行程是為了募款而騎，不但招待他們一頓豐盛的晚餐，還掏腰包捐錢響應。

驚豔台灣之美

世界上有哪個地方，可以在一天之內同時體驗到攝氏二十五度到零下三度的變化，以及春夏秋冬的景致？別懷疑，就在台灣！

這趟台灣單車環島之旅，不但沿途美麗的景致讓這群老外驚豔不已，讓大夥覺得最不可思議的就是第六天從日月潭騎到合歡山、太魯閣、鯉魚潭的這趟行程。

一大早從日月潭出發時，還下著綿綿細雨，微涼的早晨，大家穿上了防風的薄外套出發，騎到埔里市區時開始放晴，逼近三十度的高溫可讓大家騎到汗如雨下，連內褲都濕透了。一路沿著台十四線騎，公路兩旁綻放的粉紅櫻花，與青山綠水交織成美麗的景致；愈往山上騎，天氣漸有涼意，而山區的植物

也從熱帶雨林的筆筒樹及矮灌木變成高大的溫帶針葉植物，接近清境時，沿途的濃霧幾乎看不清楚前方的道路，天氣也愈來愈冷，往前方看，前面的山頭竟然是白雪覆蓋。這樣的美景，讓大家興奮不已，穿上了剛下飛機時的厚外套繼續往上騎，騎到合歡山區一帶還在飄雪，雖然在自己的國家冬天下雪早已司空見慣，但是，在台灣，竟在短短的半天之內從熱帶雨林到冰天雪地，如此大的差異讓這群玩遍世界各地的老外嘖嘖稱奇，直呼簡直是世界第八奇景，太神奇了！



騎到了南投，卻在鄉間小路迷了一小段路，卻也讓他們有機會體驗到台灣鄉村的景致。

▲花蓮鯉魚潭的到此一遊紀念照。

仿貴妃出浴呢。

這次的環島是大多數老外的台灣初體驗，來自澳洲的Tom住在香港多年，一直不認為台灣有值得一遊之處，這次參加，原本只是想騎車練體力，卻意外發現台灣超乎他想像的美麗、有趣，他興奮地說，兩個月後還要再組一團來環島。



期待再次環台

這趟旅程除了騎單車環島以外，規畫行程細節的Cameron也盡量安排許多台灣的特色在其中，而台灣的溫泉更是不容錯過的重點之一，十天的行程裡安排了陽明山、礁溪、廬山、安通、知本等溫泉區。來自澳洲的Cameron其實才剛完腳膝蓋手術半年，醫生建議可以騎單車或是泡湯做復健；這次的環島之旅，Cameron說，不但一次把這輩子騎單車的里程數補足，還泡了台灣五種不同的溫泉，原本不太靈活的關節像是上了潤滑機油，皮膚也白皙滑嫩許多，說到這裡，還不忘耍寶地模

Tom參加本趟行程的目的是為了要減肥，騎了這麼一趟後竟瘦了十三公斤，沿路還見到許多漂亮的台灣小姐，第一次到亞洲旅行的Tom說打算向公司要求請調到台灣工作。

這次單車環島之旅，目前為止共募得二萬美元，會捐贈給兒福單位以及他們曾造訪過的山區學校，幫助台灣山區的貧困小朋友。有了這次成功的經驗後，Cameron也開始計畫十月分下一趟環島之旅。算我一份，我也要參加喔！

▶▶▶雖然摔得遍體鱗傷還是繼續往前騎，這可是這趟旅程印記。

▶▶喝杯水歇歇腳，休息片刻後再出發。

▶出發之前先檢查裝備，確認車胎打氣完成。

