

新玩法

賞黃金楓+極限體驗

提起北橫的小烏來與復興鄉，不少人想到的大概就是壯闊美麗的山景，以及純樸的原住民風情。北橫有著得天獨厚的自然環境，不但是出遊賞景的好地點，還可以玩得又驚險又刺激，無論是在特種部隊的極限訓練，或瀑布高空垂降，這些以前只能在電影裡看到的情節，現在你也可以在北橫體驗得到。



桃源仙谷

桃園縣復興鄉長興村上高遼8鄰5號之1 全票350元
(03) 382-2661 www.tysv.com.tw

桃園拉拉山的北橫至新竹馬武督的這段路，向來就是重型機車以及騎單車旅行的熱門路段。省吃儉用多年買了輛一手重型機車的我，迫不及待地要在十月一日正式開放重型機車時，可以騎上快速道路。聽說，位於北橫前段的羅馬公路，上萬株黃金楓葉正開始變色，趁著秋高氣爽的這個周末，招兵買馬邀了一群好友，騎著我的愛車上路囉！

因為前陣子天氣莫名其妙驟降變冷，沿著八縣道羅馬公路從新竹馬武督到桃園羅浮，路繼續到北橫拉拉山的這段路，沿途許多變色植物如山毛櫸及楓樹已經開始變色。過了新竹與桃園界線碑之後，赫然發現前方翠綠的山巒交織著金黃與橘紅的色彩點綴其中。遠遠望去，就像是上天在山林裡隨性揮灑的印象派畫作。

Where To 怎麼去

■ **開車**：由各地開車前往 可由國道3號下大溪交流道 轉接台7線經復興市區 約1公里後左轉至桃115縣道 行駛約10分鐘即可抵達。

■ **搭車**：搭火車或客運至桃園 再於民族路口搭「更腳寮 大溪」線 到終點站大溪下車後轉「復興 小烏來」線 於終點站下車即可。桃園客運 (03) 375 3711。

Professional 達人帶路

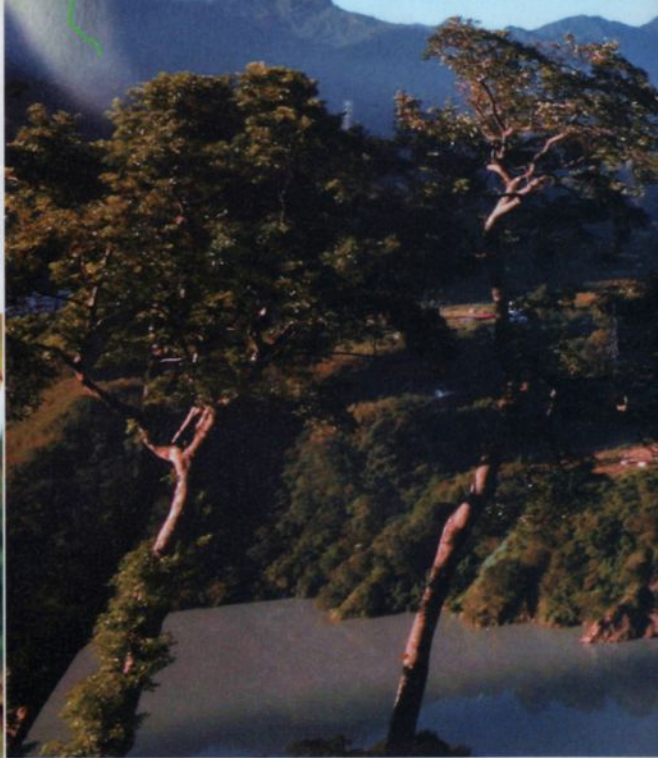
■ **李志原** 霞雲探索教育學校的教官 師大嚕啦啦社團出身 擅長野外活動 負責訓練學生山訓技巧。李志原表示 這些山訓活動 其實困難度都不高 只要跟著教練的指導 連幼稚園小朋友也可以輕鬆享受山訓活動的樂趣喔。



▼ 葉子變成金黃色的黃金楓 在台灣相當少見 桃源仙谷種植有1萬多株黃金楓。

► 遠眺北橫壯麗的溪谷及山巒 遼闊的景致令人備感舒坦。

北橫



Tour Recommend

建議行程

Day 1

桃源仙谷賞楓

霞雲探索學校
野戰訓練

救國團
青年活動中心

Day 2

角板山看日出

小烏來瀑布
溯溪垂降

我們尋著這愈趨明顯的繽紛色彩 找到了以種植鬱金香聞名的「桃源仙谷」園區裡多達上萬株的黃金楓開始變色 就像將整個山谷披上黃金甲 陽光下閃耀著炫麗的色彩。雖然 是百花凋零的深秋季節 桃源仙谷沒有滿園盛開的鬱金香或櫻花 但園區及後山整片換上秋裝的楓樹 有一種浪漫 深邃的美感。



角板山日出雲海

沿著滿山的金黃楓葉與變色山毛櫸 來到北橫景觀視野最好的角板山 這也是當年蔣介石與夫人最喜歡的度假地點之一 我們決定當天晚上在角板山的救國團青年活動中心睡覺 明天繼續往北橫探險去。

難得起個大清早 打開窗戶往外看 遠處翠綠的山巒罩著厚厚的雲霧 還沒完全清醒的我泡了杯咖啡 索性坐在陽台上發呆 許多早起的鳥兒肆無忌憚地在我們面前飛來飛去 不需要望遠鏡就可以發現到綠繡眼 五色鳥 白耳畫眉等美麗鳥兒的蹤跡 悅耳的鳥叫及滿山齊奏的蟬聲 倒是滿不錯的 Morning Call。

位於復興青年活動中心旁的角板山行館 曾是先總統蔣公行館。原本是管制森嚴的禁區 不過這幾年開放轉型為雕塑公園。綠樹環抱的園區內 有著各式大型戶外雕塑品 鮮豔的色彩與綠意成了鮮明對比。本來是總統居所的白色平房內 如今也成了展示過去歷史與文物的展覽館。不但可以欣賞藝術 還可以近距離接觸過去的歷史場景 是少數具有歷史意義的休閒景點之一。

◀◀ 在角板山行館也加上了當地原住民的風格與特色。

◀◀ 開放遊客參觀的蔣公行館 陳列展示許多蔣公到此一遊的紀錄。

◀◀ 環境清幽的角板山公園 曾是蔣介石與夫人最喜歡的度假勝地。

▶ 在前往活動中心的路上 有間很有歐式鄉村風格的小教堂。



推薦住宿

救國團復興青年活動中心 霞雲探索學校

■ 雖然不是什麼豪華頂級的五星級酒店 但有著位於溪口台地的絕佳位置 加上寬敞而且乾淨的套房 是不少遊客住宿的首選。客房採和式裝潢風格 舒適大方 2人房住宿1晚2,400元起 以品質與整體環境來說 價格相當實在。此外 這裡也是「霞雲探索教育基地」參加霞雲探索學校的體驗活動 半日遊每人600元 包含迷彩服 教練 保險等 需滿20人才可開班 20人以下費用另計 採預約報名制 不接受當天或現場報名 請洽救國團復興活動中心。不參加活動者 可免費參觀 並有導覽解說員介紹活動及環境。

● 桃園縣復興鄉潭仁村中山路1號
☎ (03) 382-2276



青年活動中心的客房 不算豪華但是乾淨又舒服。

▶令人腳發軟的單索訓練
走在一根鋼索上過山谷 還
真讓人走到頭頂發麻。



▲比雅山咖啡 甘醇好喝而
且有著無比的絕佳視野。

在地美食

比雅山咖啡

除了住宿環境好之外，復興青年活動中心內附設的比雅山咖啡，也是景觀絕佳的露天咖啡廳。位於溪口台地的正上方，比雅山咖啡的視野可是全台灣數一數二。清幽的氣氛，再加上百萬裝潢也比不上的景觀，旁的藍天與青山就是最好的裝潢。來上一杯甘醇的美式咖啡（100元），香濃的味道與美麗的風景，這可是都市中也找不到的奢侈囉。

▶除了極限的體能訓練，上場前還得跟教練好好學習安全繩結的使用法。



看著這些刺激又高難度的野訓設備，我腦海裡馬上浮現《報告班長》電影裡訓練大頭兵的畫面。老聽男生臭蓋當兵時的當年勇，沒機會當兵的我，看到這些精采刺激的野戰訓練體驗，不囉唆，馬上換上野戰服穿戴好裝備，混進這群小孩的隊伍裡，一起體驗特種部隊的野戰訓練囉。

霞雲坪野戰體驗

開車經過霞雲坪，看到一面聳立在山頂上的藍色牆壁是霞雲探索學校最醒目的標記。以前經過這裡時，以為是訓練阿兵哥的場地，那些相當具有挑戰性的設備看起來挺專業，應該是特種部隊或是兩棲蛙人才用得到吧。

跟隨著這群小朋友進去，問之下才知道，霞雲坪的探索學校除了用來作為專業的訓練以外，也開放給學校或機關團體作體驗訓練。而我們這些好奇路過的遊客，也可以報名參加半日遊的體驗活動。



攀岩十大擺盪

霞雲坪探索學校當中規模最大的

大概就是這個可以容納多人同時攀爬的攀岩場了。看起來有點簡單的人工攀岩場，要爬得上去可得要有「一番技巧」呢。

第一關的攀岩訓練就讓我吃足了苦頭。攀岩牆上大小不一的石塊及小洞，一開始還能夠順利踩著突出的小石塊爬上去，愈到上面，支撐點的距離就愈大，兩手緊抓著石塊，腳足全力，試著伸長腳跨出下一步，卻怎樣也構不到下一個支撐點。此時，我發現原來同一組爬上去的五個人，也和我一樣，在半層樓高面臨騎虎難下的窘境。在教練的指導下，我一手抓緊

隊友的大腿，一面忍痛讓另一位隊友踩著我的肩膀爬上去。在五入小組互相協助的情況下，終於氣喘如牛地爬上去，順利完成任務。

接下來的大擺盪單索垂降，要從將近三層樓高的高台順著單索滑下。站在高台上往下看，前面每一個人滑下去時的尖叫聲，有懼高症的人可是會嚇得雙腳發軟。從地面上看，單索吊橋的高度只有不到一層樓的高度，但是，一旦站在起點，完全懸空的感覺，可就讓人寒毛直豎。

單索吊橋搖搖晃晃地走在繩索上，雖然有完善的安全防護措施，但是懸空的感覺還是讓人膽顫心驚。



在地美食

桃花源部落廚房

■要尋找真正有復興鄉在地風格的美食，不妨可前往桃118縣道羅馬公路47公里處的「桃花源部落廚房」好好享用一頓。除了般的山產與快炒之外，這裡招牌



的菜色就是當季現採的「清炒桂竹筍」（150元）。有著當季竹筍的乾脆與鮮軟，配上了略帶辣味的胡椒及各式香料，加上大火快炒後的豪爽，相當開胃，配上白飯就很好吃。

● 桃園縣復興鄉下奎輝7號之3
☎ (03) 382-1966
● 平日12:00~18:00 假日: 10:00~21:00



▲拉好繩索，腳蹬著牆面，輕鬆挑戰從高塔垂降下來的刺激快感。

▶要學蜘蛛人攀岩走壁的神功，可得要有技巧以及強壯的臂力。

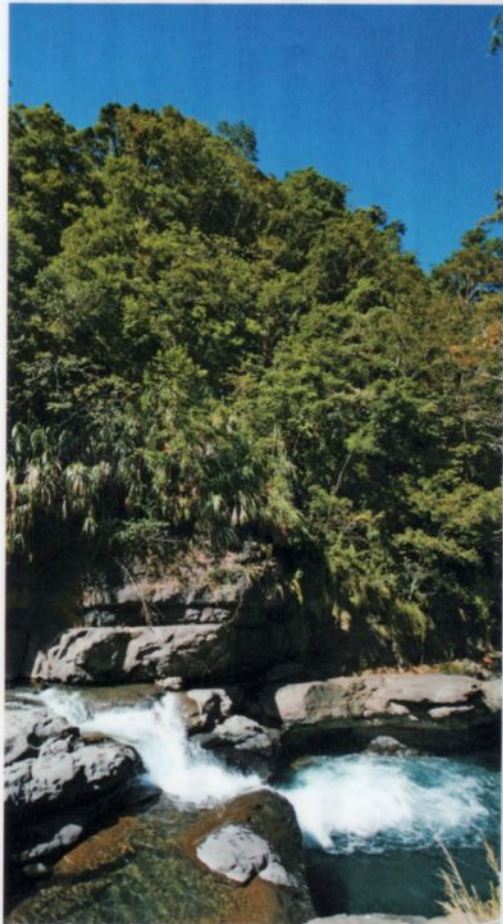
◀另一個驚險刺激的單索垂降，牙一咬眼一閉滑下去就可過關了。



間 活 動

清澈的溪流及翠綠的山谷 在這裡不管發呆 賞景都很愜意。

龍鳳瀑布的高度不高 但是由上往下看 還是覺得相當驚險。



但是刺激度可也是百分百囉。

征服。雖然需要不少膽量挑戰

龍鳳瀑布可就在 吋吋的移動中被我

腦中不斷複誦教練所說的要訣

距離可不那麼可怕。手上緊握住繩

索 腦中不斷複誦教練所說的要訣

龍鳳瀑布可就在 吋吋的移動中被我

征服。雖然需要不少膽量挑戰

但是刺激度可也是百分百囉。

平常看起來不算高的瀑布 走到邊緣時反而有如萬丈深淵般的可怕

用不上幾秒就讓我頭皮發麻汗毛直豎。經過一番安全講解之後 雖然身上的細胞都在尖叫大喊 不過還是硬著頭皮站上瀑布旁的岩塊。小心翼翼地踏出第一步 對於高度的恐懼上升到極點 這時後每移動 公分都有如公斤般的漫長 雙腳也好像加掛了千斤的重量般難以使喚。

不過 巨跨過岩石邊緣 剩下的距離可不那麼可怕。手上緊握住繩索 腦中不斷複誦教練所說的要訣

嚴格來說 小烏來風景區內的瀑布不少 但是最平易近人的就屬龍鳳瀑布了。由停車場沿著步道 只要走上五分鐘不到 就可以來到瀑布所在的溪谷。不過這次可不是看看瀑布而已 同行的教練早就已經開始在瀑布上方架起了密密麻麻的繩索 這次我們可是要挑戰由瀑布上方垂降。

龍鳳瀑布玩垂降



溪谷中從事戶外運動 安全裝備與事前的解說可是少不了的。

CTW

DATA

小烏來極限運動 請洽 In Motion Asia 亞洲戶外極限運動

www.inmotionasia.com (02) 2748-8759 或 0955-324-391
參加北橫野訓活動採預約制 參加活動的項目與行程安排 依據氣
候以及活動安排而有所調整 活動時間與費用請洽 Jocelyn 黃小姐